

2月 納食献立表

令和8年2月 [昼食]

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
					
ごはん 揚げない豚小間とんかつ ひじきの炒め煮 みそ汁（大根・油揚げ） オレンジ	おにたいじカレー 春雨サラダ スープ（じゃがいも・コーン） パイナップル缶 	食パン たらとほうれんそうのシチュー はくさいサラダ りんご	ごはん 高野豆腐の青のりから揚げ こまつなのごま和え 豚汁 バナナ	切干大根入りそぼろ丼 キャベツとウインナーのソテー みそ汁（チンゲン菜・たまねぎ） カップヨーグルト	ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜の煮物 みそ汁（こまつな・油揚げ） カップゼリー（りんご）
					
ごはん 鶏すき焼き ごまドレサラダ みそ汁（わかめ・ねぎ） オレンジ	みそラーメン さつまいもの甘煮 マスカットゼリー	ごはん にんじん入りたまご焼き プロッコリーのマヨ和え みそ汁（じゃがいも・たまねぎ） ヨーグルト（ブルーベリージャム）	ごはん かじきのにんにくソース こまつなとにんじんのおひたし みそ汁（わかめ・麸） りんご	ごはん ハートのミートローフ キャベツとマカロニのサラダ にんじんのミルクスープ みかん	中華丼 青菜の和え物 中華スープ（豆腐・しめじ） バナナ

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。



昼食にはデザートが付きます

